



Die Nominierten

Kategorie Nachwuchs

Alissa Rudolf

Curling

Geboren am 13. April 2006
Nationalität Schweiz
Verein Curling Club St. Gallen
Team St. Gallen-Flims-Baden
Ausbildung 4. Lehrjahr als Mediamatikerin



Erfolge

2025	Schweizermeisterschaft A-Liga	1. Rang
2024	Asham U21 Cup	1. Rang
	Swisscup	1. Rang
	European Junior Curling Tournament Thun	1. Rang
	Jugendolympiade Gangwon	3. Rang
2023	Schweizermeisterschaft A-Liga	2. Rang
	Schweizermeisterschaft Mixed Doubles	2. Rang
	Canadian Junior Cup	1. Rang
	Swisscup	1. Rang
2022	Schweizermeisterschaft A-Liga	3. Rang
	Schweizermeisterschaft Mixed Doubles	2. Rang
	Swisscup	1. Rang
2021	European Junior Curling Tournament Oslo	2. Rang
2020	Schweizermeisterschaft B-Liga	2. Rang
2019	Schweizermeisterschaft C-Liga	2. Rang
2017	Schweizermeisterschaft Cherry-Rockers	1. Rang
2016	Schweizermeisterschaft Cherry-Rockers	1. Rang

Sportliche Laufbahn

Mit 8 Jahren startete ich bei den Cherry Rockers ins Curling. Über die Jahre hinweg durchlief ich die Juniorenstufen und spielte mich von der C-Liga bis in die höchste Juniorenliga A. Durch konsequentes Training, Wettkampferfahrung und Teamarbeit gelang mir schliesslich der Sprung ins Nationalkader.

Trainingssituation

Da meine Teamkolleginnen aus verschiedenen Regionen der Schweiz stammen, fand mein Training meist individuell statt. Brigitte Brunner begleitete mich im Einzeltraining auf dem Eis und unterstützte mich in Taktik und Technik. Für den physischen Teil nutzte ich

dank der National Card die Infrastruktur von Activ Fitness und stärkte gezielt Ausdauer und Kraft.

Ziele

- Den Nachwuchs im Curling fördern
- Mein Wissen und meine Erfahrung an junge Spielerinnen und Spieler aus St. Gallen weitergeben
- Junge Talente beim Aufbau von Technik, Taktik und Teamfähigkeit unterstützen
- Den J+S-Kurs absolvieren, um als anerkannte Leiterin im Nachwuchsbereich tätig zu sein und Trainingseinheiten professionell zu gestalten
- Die Option auf Einsätze im Elitebereich offenhalten und je nach Lebenssituation gezielt beurteilen